Biblio-Aidants

TROUBLES DU SPECTRE DE L'AUTISME

DOCUMENTATION À L'INTENTION DES PROCHES AIDANTS

REMERCIEMENTS

Biblio-Aidants est un programme de l'Association des bibliothèques publiques du Québec (ABPQ), qui regroupe les bibliothèques publiques autonomes (plus de 5 000 habitants) du Québec. L'ABPQ compte parmi ses membres plus de 150 municipalités et corporations, pour un total de plus de 280 points de service couvrant 80 % de la population québécoise.

Biblio-Aidants est une initiative des bibliothèques de Charlemagne, L'Assomption et Repentigny. L'ABPQ remercie ces trois villes de lui avoir permis d'étendre le programme à l'ensemble du Québec en lui cédant leurs droits d'auteur. Elle remercie également le Regroupement des aidants naturels du Québec pour sa collaboration lors de l'élaboration et de la révision de ce cahier.

Biblio-Aidants a bénéficié du programme de *Soutien aux initiatives visant le respect des aînés* du Secrétariat aux aînés du Québec. L'ABPQ tient à souligner l'importance de cette aide financière, sans laquelle l'expansion provinciale du programme Biblio-Aidants n'aurait pas été possible.

L'ABPQ remercie la Société de gestion de la Banque de titres de langue française (BTLF) ainsi que les Services Documentaires Multimédia (SDM) pour le soutien offert durant ce projet.

COORDINATION - ASSOCIATION DES BIBLIOTHÈQUES PUBLIQUES DU QUÉBEC

Eve Lagacé, directrice générale
Fannie Labonté, adjointe à la direction
Marie-Anne Poussart, chargée de projet

RECHERCHE BIBLIOGRAPHIQUE

Joannie Archambault
Mohamed Berrioueche, Ville de Longueuil
Marie-André David
Nicole Dubeau, Ville de Laval
Delphine Guibourgé, Ville de Montréal
Marie-Eve Leprohon, Ville de Blainville
Julie Morin, Ville de Mont-Royal
Renata Podbielski, Ville de Montréal
Olivier Poirier, Ville de Repentigny
Christine F. Smith
Nathalie Rheault
Katherine Riendeau, Ville de Sainte-Julie
Michèle Tibblin, Ville de Brossard

CONSEILS BIBLIOTHÉCONOMIQUES

Caroline Dion
Isabelle Moreau, Ville de Repentigny

MISE EN PAGE ET GRAPHISME

Poutré Design

VISITEZ NOTRE SITE WEB

Vous y trouverez tous les cahiers Biblio-Aidants et des informations complémentaires.

www.biblioaidants.ca

Toutes les données informatives suggérées précédemment ne peuvent remplacer un diagnostic ou un examen médical par un médecin ou un professionnel de la santé qualifié. Le contenu de ce cahier a été vérifié à l'automne 2015 et sera mis à jour annuellement.

Biblio-Aidants[MC] est une marque de commerce déposée.

© 2015 Association des bibliothèques publiques du Québec

Dépôt légal – Bibliothèques et Archives nationales du Québec – 4e trimestre 2015
Dépôt légal – Bibliothèques et Archives Canada – 4e trimestre 2015
ISBN 978-2-924638-14-9

Association des bibliothèques publiques du Québec
1453, rue Beaubien Est, bureau 215, Montréal (Québec) H2G 3C6
info@abpq.ca | www.abpq.ca

TABLE DES MATIÈRES

RÉPERTOIRE DES RESSOURCES

- Organismes et associations 7
- Ressources web 12
- Portails d'information de santé 14
- Base de données santé 15

SUGGESTIONS DE LECTURE

- Documentaires 19
- Récits de vie, biographies et témoignages 30
- Romans 35
- Ouvrages jeunesse 37
- Documents audiovisuels 42

BIBLIOAIDANTS[MD]

BIEN INFORMÉS.
MIEUX AIDER.

Qu'il s'agisse d'une personne malade, d'une personne en perte d'autonomie ou d'une personne vieillissante; que son problème de santé soit temporaire, dégénératif ou permanent; qu'elle soit enfant ou aînée; que vous l'accompagniez dans chacune de ses activités quotidiennes ou que vous interveniez de manière ponctuelle, vous êtes un proche aidant si, d'une façon ou d'une autre, vous apportez aide et soutien à une personne de votre entourage.

Au Québec, on estime que plus d'un million d'adultes sont proches aidants. Comme vous, ils cherchent de l'information sur les façons de soutenir et d'assister leurs proches le mieux possible. Le programme provincial Biblio-Aidants a été développé par l'Association des bibliothèques publiques du Québec pour répondre à ce besoin.

Chaque cahier Biblio-Aidants contient une liste d'organismes pouvant vous aider, une sélection de sites Web pertinents et des suggestions de lecture. Il existe 15 cahiers thématiques différents, disponibles gratuitement :

- **Aînés et vieillissement**
- **Cancer**
- **Déficience intellectuelle**
- **Deuil**
- **Diabète**
- **Incapacités physiques (incluant déficiences auditives et visuelles)**
- **Maladie d'Alzheimer**
- **Maladie de Parkinson**
- **Maladies du cœur et accidents vasculaires cérébraux (AVC)**
- **Maladies pulmonaires**
- **Proches aidants**
- **Santé mentale**
- **Sclérose en plaques**
- **Soins palliatifs**
- **Troubles du spectre de l'autisme**

N'oubliez pas que les professionnels de votre bibliothèque sont toujours là pour vous soutenir dans vos recherches d'information. N'hésitez pas à les solliciter.

Bonne lecture !

RÉPERTOIRE DES RESSOURCES

ORGANISMES ET ASSOCIATIONS

CENTRE GOLD

Téléphone 514 345-8330, poste 319
Courriel info@goldlearningcentre.com
Site Web www.goldlearningcentre.com/fr

Situé à Montréal, le Centre de formation et de recherche Abe Gold travaille à parfaire les connaissances des parents et des professionnels pour améliorer la qualité de vie des personnes autistes. Il propose des formations, des cours, des programmes et des conférences. Le Centre offre également le service de la MateriaTech, où les abonnés peuvent emprunter des jeux, des jouets et des outils d'enseignement.

ÉCOLE, FONDATION ET CENTRE DE RESSOURCES À PAS DE GÉANT

Téléphone 514 935-1911
Courriel ressources@giantstepsmontreal.com
Site Web www.giantstepsmontreal.com/?lang=fr

Situé à Montréal, À pas de géant est à la fois une école spécialisée, une fondation et un centre de ressources et de formation sur les troubles du spectre de l'autisme. Le Centre de ressources est ouvert à tous sur rendez-vous. On peut y emprunter des livres ainsi que du matériel d'apprentissage. Les parents d'enfants autistes peuvent aussi y suivre des formations en français ou en anglais.

FÉDÉRATION QUÉBÉCOISE DE L'AUTISME

Téléphone	514 270-7386
Téléphone sans frais	1 888 830-2833
Courriel	info@autisme.qc.ca
Site Web	www.autisme.qc.ca

La Fédération regroupe 16 associations régionales qui offrent différents services directs aux personnes atteintes et à leur famille : information, répit, documentation, ressources scolaires, loisirs, accompagnement, etc. Les coordonnées des associations régionales se trouvent dans la section « Répertoire des ressources » du site Web de la Fédération.

Section « Boîte à outils »

http ://www.autisme.qc.ca/la-boite-a-outils.html

La section « Boîte à outils » du site Web de la Fédération comprend une liste d'outils et de ressources utiles au quotidien. Elle propose notamment des applications en langue française pour les tablettes numériques.

Guides pratiques

La Fédération a aussi édité trois guides à l'intention des parents :

Guide pour vos premières démarches, ***Guide de notions de base en matière d'habiletés sociales*** et ***Trousse d'information sur l'autisme***.

Il est possible de les commander, moyennant certains frais. Le formulaire de commande se trouve sur le site Web de la Fédération.

FONDATION DES LIONS DU CANADA – PROGRAMME DE CHIENS-GUIDES POUR ENFANTS AUTISTES

Téléphone sans frais	1 800 768-3030
Courriel	info@dogguides.com
Site web	chiens-guides.com/autism.html

La Fondation offre la possibilité aux enfants autistes de 3 à 18 ans habitant au Canada de bénéficier des services d'un chien-guide. Les renseignements sur ce programme sont disponibles sur le site Web de la Fondation.

FONDATION MIRA – CHIEN D'ASSISTANCE POUR ENFANT PRÉSENTANT UN TROUBLE DU SPECTRE DE L'AUTISME

Téléphone 450 795-3725
Courriel info@mira.ca
Site Web www.mira.ca/fr/nos-services/7/chien-d-assistance-pour-enfant-presentant-un-tsa_142.html

La Fondation MIRA offre la possibilité aux familles d'enfants présentant un trouble du spectre de l'autisme de bénéficier des services d'un chien d'accompagnement. La mise en place de ce programme fait suite à plusieurs années de recherche approfondies quant à l'impact de l'intégration de ces chiens au sein des familles.

OFFICE DES PERSONNES HANDICAPÉES DU QUÉBEC

Téléphone sans frais 1 800 567-1465
Courriel : aide@ophq.gouv.qc.ca
Site Web www.ophq.gouv.qc.ca

L'Office des personnes handicapées offre du soutien, des conseils et de l'accompagnement aux personnes handicapées et à leur famille. Elle publie plusieurs guides à l'intention des proches aidants. Il est possible de les télécharger à partir de la section « Documentation et publications » du Site Web.

Section « Soutien à la personne »

www.ophq.gouv.qc.ca/personnes-handicapees/besoin-daide-soutien-a-la-personne.html

Dans la section « Soutien à la personne » du site Web de l'Office, vous trouverez les différents programmes de soutien offerts.

SAtedI

Courriel pour le Canada canada@satedi.org
Site Web www.satedi.net

SAtedI est une association fondée en 2004 qui regroupe des francophones ayant un Trouble du Spectre Autistique. Les parents, amis et professionnels sont également les bienvenus au sein de SAtedI. La section Forums permet l'échange d'information entre aidants ou entre personnes vivant avec un TSA.

SOCIÉTÉ CANADIENNE DE L'AUTISME

Téléphone	613 789-8943
Courriel	info@autismsocietycanada.ca
Site Web	www.autismsocietycanada.ca

La Société regroupe les sociétés provinciales et territoriales de l'autisme. Ce vaste réseau fait de la Société la plus grande voix collective de la communauté de l'autisme au pays. Le site Web propose plusieurs ressources, en anglais seulement..

L'APPUI POUR LES PROCHES AIDANTS D'AÎNÉS

Téléphone sans frais (Ligne Info-Aidant)	1 855 852-7784
Courriel	info@lappui.org
Site Web	www.lappui.org

Les 19 Appuis régionaux offrent un service téléphonique professionnel d'écoute, de soutien et de référence adapté aux besoins des proches aidants d'aînés. La ligne Info-Aidant a pour objectif de vous accompagner et de vous soutenir dans vos démarches en plus de vous orienter vers les ressources de votre communauté.

Le site Web propose aussi un répertoire dans lequel vous pouvez faire des recherches par région et par type de besoin (répit, soutien psychosocial, etc.)

REGROUPEMENT DES AIDANTS NATURELS DU QUÉBEC (RANQ)

Téléphone	514 524-1959
Téléphone sans frais	1 855 524-1959
Courriel	info@ranq.qc.ca
Site Web	www.ranq.qc.ca

Le Regroupement des aidants naturels du Québec (RANQ) est composé d'une soixantaine d'organismes et d'associations qui offrent des services directs aux proches aidants du Québec : centres d'action bénévole, regroupements d'aidants régionaux, etc. Vous trouverez la liste complète des organismes par région dans le site Web du Regroupement.

Section « Boîte à outils »
www.ranq.qc.ca/boite-a-outils

La section « Boîte à outils » du site Web du RANQ permet de télécharger plusieurs documents qui ont été créés par des groupes de proches aidants de partout au Québec : guides de prévention de l'épuisement, bottins de ressources, guides d'accompagnement, actes de colloques, etc.

CONSEIL POUR LA PROTECTION DES MALADES

Téléphone	514 861-5922
Téléphone sans frais	1 877 CPM-AIDE (276-2433)
Courriel	info@cpm.qc.ca
Site Web	www.cpm.qc.ca

Vous pouvez contacter sans frais cet organisme pour vous renseigner sur les droits d'une personne malade ou pour dénoncer un abus ou une situation qui porte atteinte aux droits des usagers du réseau de la santé et des services sociaux. Toute dénonciation sera traitée de façon confidentielle.

REGROUPEMENT PROVINCIAL DES COMITÉS DES USAGERS (RPCU)

Téléphone	514 436-3744
Courriel	info@rpcu.qc.ca
Site Web	www.rpcu.qc.ca

Le Regroupement provincial des comités des usagers défend et protège les droits des usagers du réseau de la santé et des services sociaux. Consultez le site Web du regroupement pour en connaître davantage sur les droits et les recours du proche que vous accompagnez.

Quelques pistes pour développer une lecture critique de l'information repérée sur le Web

Le ou les auteurs de la source d'information

- Qui a créé le site repéré ?
- Est-il possible d'obtenir de l'information sur l'auteur ou sur le propriétaire du site ?
- S'agit-il d'un site gouvernemental, universitaire ou d'un organisme reconnu ?

La qualité de la source d'information

- Quel est l'objectif poursuivi (informer ou vendre) ?
- Est-ce que les sources sont citées ?
- Existe-t-il des liens vers des sources similaires (pour vérifier l'exactitude et l'objectivité de l'information) ?
- Quelle est la fréquence de mise à jour de l'information ?

RESSOURCES WEB

AUTISME INFANTILE

autismeinfantile.com

Plateforme de ressources et d'entraide pour les parents d'enfants autistes. Elle regroupe des informations pour aider les enfants à devenir le plus autonomes et intégrés dans la société possible. Site français.

CENTRE DE COMMUNICATION EN SANTÉ MENTALE DU CENTRE INTÉGRÉ UNIVERSITAIRE DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX DU NORD-DE-L'ÎLE-DE-MONTRÉAL

cecom.qc.ca/boutique/index.php?route=common/home

L'Hôpital Rivière-des-Prairies est un précurseur en matière d'échange et de transfert des connaissances. Grâce à son centre de communication en santé mentale, le CECOM, il produit, distribue et diffuse une large part des documents existants dans ce domaine. Sa boutique en ligne regroupe un grand nombre de documents sur l'autisme.

LE PARCOURS DE TOMMY

ou-est-tommy.blogspot.ca

Blogue d'une mère d'enfants autistes. Elle publie régulièrement des textes sur différents aspects de sa vie familiale depuis le diagnostic de ses enfants.

LES TRIBULATIONS D'UNE ASPERGIRL

les-tribulations-dune-aspergirl.com

Blogue d'une mère de famille dans la trentaine publiant régulièrement des billets sur le syndrome d'Asperger au féminin.

PASSEPORTSANTÉ.NET – AUTISME

www.passeportsante.net/fr/Maux/Problemes/Fiche.aspx?doc=autisme_pm

Fiche complète d'information sur les symptômes, les traitements médicaux, les approches complémentaires, etc.

QUÉBEC SCIENCE – DOSSIER « AUTISME : UN MONDE EN SOI »

www.quebecscience.qc.ca/reportage_qs/Autisme-un-monde-en-soi

Dossier du périodique scientifique québécois paru en mars 2015.

VIGNETTE D'ACCOMPAGNEMENT TOURISTIQUE ET DE LOISIR

www.vatl.org

Ce site permet de se renseigner sur la vignette d'accompagnement et de la commander. La vignette assure l'accès gratuit, dans les institutions participantes, à l'accompagnateur d'une personne d'âgée d'au moins 12 ans ayant un handicap, une déficience physique ou intellectuelle ou un problème de santé mentale et qui nécessite une aide.

PORTAILS D'INFORMATION DE SANTÉ

Des sources fiables et de qualité qui offrent une synthèse de l'information.

PASSEPORTSANTÉ.NET

www.passeportsante.net

PasseportSanté.net offre au grand public une information factuelle pratique et objective sur la prévention de la maladie et l'acquisition de saines habitudes de vie. Avec la collaboration d'experts œuvrant dans le domaine, ce site francophone offre un contenu de qualité.

CISMEF

www.chu-rouen.fr/cismef

Le *Catalogue et Index des Sites Médicaux de langue Française (CISMeF)* est un projet initié par le Centre Hospitalier Universitaire de Rouen en France. Il rend accessible des ressources francophones provenant de plusieurs pays relativement à la médecine factuelle et à une information incontournable en santé destinée aux patients et au grand public.

PUBMED CENTRAL

www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc

PubMed Central est un dépôt numérique d'articles scientifiques du domaine de la santé qui ont été soumis au processus d'évaluation par les pairs (activité collective des chercheurs qui jugent de façon critique les travaux d'autres chercheurs). Il offre le libre accès à son contenu. L'interface est en anglais mais il est possible d'obtenir quelques articles rédigés en français, lorsque ceux-ci sont disponibles.

MEDLINEPLUS

www.nlm.nih.gov/medlineplus/medlineplus.html

MedlinePlus est un réseau qui fait autorité, offrant de l'information détaillée associée à une multitude de problématiques en santé produit par la National Library of Medicine (Maryland, États-Unis). Bien que l'interface d'interrogation soit en anglais, il est possible de dénicher de l'information dans d'autres langues, notamment le français et l'espagnol.

BASES DE DONNÉES EN SANTÉ

Vous cherchez à approfondir votre recherche d'information en santé ? Bibliothèque et Archives nationales du Québec permet la consultation à distance de plusieurs bases de données en santé. Nous avons identifié ici celles qui s'adressent à un large public. Notez que certaines ressources sont en anglais uniquement. La langue de la ressource et de l'interface est identifiée à la fin de chaque descriptif.

Pour accéder aux bases de données :
www.banq.qc.ca/ressources_en_ligne/bd_revues_journaux/

Pour accéder aux bases de données de BAnQ, vous devez être abonné aux services à distance.
Pour vous abonner : www.banq.qc.ca/formulaires/abonnement

CONSUMER HEALTH COMPLETE

Base de données regroupant périodiques, ouvrages de référence et sources médicales de diverses natures rassemblés pour répondre aux besoins des utilisateurs et non des professionnels de la santé. Couvre des questions entourant la santé, notamment, la médecine, le cancer, les drogues, l'entraînement physique, la nutrition, la santé des enfants et également les médecines alternatives. Ressource en anglais, interface en plusieurs langues.

E-CPS (COMPENDIUM DES PRODUITS ET SPÉCIALITÉS PHARMACEUTIQUES EN LIGNE)

Cette base de données permet de consulter plus de 2 000 monographies de médicaments, de vaccins et de produits naturels offerts au Canada. On y trouve des renseignements tels que les indications, les contre-indications, les mises en garde, les effets indésirables, les interactions médicamenteuses et la posologie. Cette ressource comprend également des répertoires (centres antipoison, organismes de santé, fabricants), un outil d'identification des produits et des glossaires. Ressource et interface bilingues.

ENCYCLOPÉDIE MÉDICO-CHIRURGICALE (EMC-CONSULTE)

Base de données en texte intégral contenant l'ensemble des traités de L'Encyclopédie médico-chirurgicale sur les différentes spécialités médicales ainsi que des revues du domaine de la santé. Les traités et les titres des revues médicales disponibles sont identifiés par un carré vert. Ressource en français, interface en français.

GENES AND DISEASE ONLINE

Module d'apprentissage comprenant des articles, des photos et des vidéos sur des maladies génétiques comme l'Alzheimer, l'asthme, la fibrose kystique, le Parkinson et l'hémophilie. Une liste d'activités, de projets et de tests de connaissances est également proposée. Des fonctionnalités de traduction en plusieurs langues, dont le français, sont disponibles. Ressource et interface en anglais.

MAGILL'S MEDICAL GUIDE

Magill's Medical Guide en ligne offre des articles faciles à comprendre pour le grand public sur divers sujets médicaux : maladies, troubles, traitements et moyens de prévention. Contient un index alphabétique des sujets traités ainsi que des capsules sur les nouveaux développements touchant la science médicale. Ressource et interface en anglais

SANTÉ EN FRANÇAIS

Base de données d'information générale touchant tous les sujets ayant trait à la santé, dont le cancer, les questions liées à la grossesse, les maladies mentales et les infections. L'information est présentée sous forme d'articles écrits par des spécialistes de la santé et révisés par des médecins. Ce module entièrement en français est complémentaire à la base de données Consumer Health Information, qui contient des articles seulement en anglais. Ressource et interface en français.

TEEN HEALTH & WELLNESS

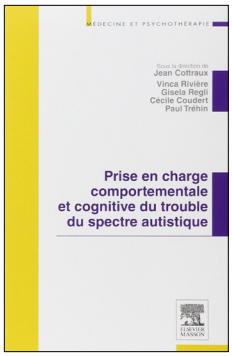
Base de données et outil d'auto-assistance sur la santé et le bien-être des adolescents. Elle contient des articles portant notamment sur les troubles du développement, l'alcool et les drogues, la nutrition et les troubles de l'alimentation, le conditionnement physique, la santé mentale ainsi que la vie de famille. Ressource et interface en anglais.

SUGGESTIONS DE LECTURE

VOTRE BIBLIOTHÈQUE NE POSSÈDE PAS LE LIVRE QUE VOUS AIMERIEZ CONSULTER ?

INFORMEZ-VOUS SUR LE SERVICE DE PRÊT ENTRE BIBLIOTHÈQUES. VOTRE BIBLIOTHÈQUE POURRAIT AINSI OBTENIR POUR VOUS LE DOCUMENT DÉSIRÉ D'UNE AUTRE BIBLIOTHÈQUE.

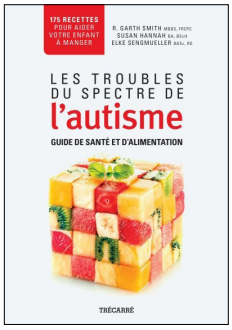
DOCUMENTAIRES



PRISE EN CHARGE COMPORTEMENTALE ET COGNITIVE DU TROUBLE DU SPECTRE AUTISTIQUE

Jean Cottraux. Issy-les-Moulinaux : Elsevier Masson, 2015, 256 p.

Décrit les trois méthodes de réhabilitation pour autistes, fondées sur des interventions comportementales et cognitives, qui ont reçu une validation scientifique : l'analyse appliquée du comportement, l'enseignement structuré selon TEACCH et, pour les très jeunes enfants, le modèle d'intervention précoce de Denver. Livre spécialisé.



TROUBLE DU SPECTRE DE L'AUTISME : GUIDE DE SANTÉ ET D'ALIMENTATION

R. Garth Smith, Susan Hannah et Elke Sengmueller. Montréal : Trécarré, 2015, 400 p.

Cet ouvrage explique clairement le spectre de l'autisme, les critères diagnostiques et les thérapies disponibles tout en proposant un plan de prise en charge. Il comprend un guide alimentaire incluant un index, des références et des ressources complémentaires; des informations scientifiques factuelles à jour; des grilles de menus équilibrés qui proposent des plats aux couleurs et aux textures (molle, croquante ou mixte) variées, suivies de 175 recettes qui conviendront à toute la famille.

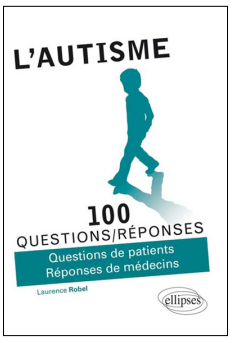
Aussi disponible sur pretnumerique.ca

STEPHAN ELIEZ
J'ÉLÈVE UN ENFANT PAS COMME LES AUTRES
RETARD MENTAL, AUTISME, POLYHANDICAP...
Odile Jacob
LE LIVRE D'ACCOMPAGNEMENT DES FAMILLES

J'ÉLÈVE UN ENFANT PAS COMME LES AUTRES : RETARD MENTAL, AUTISME, POLYHANDICAP

Stephan Eliez. Paris : O. Jacob, 2015, 227 p.

Un accompagnement pour les parents d'enfants souffrant d'un handicap mental : conseils dédiés à des handicaps spécifiques, réponses aux interrogations générales, etc.



L'AUTISME : 100 QUESTIONS-RÉPONSES : QUESTIONS DE PATIENTS, RÉPONSES DE MÉDECINS

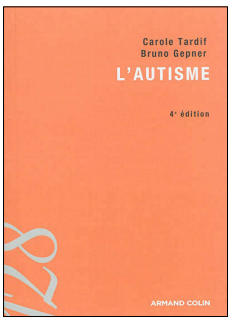
Laurence Robel. Paris : Ellipses, 2014, 110 p.

Des questions-réponses sur l'autisme, ses facteurs étiologiques, les pathologies associées, les approches thérapeutiques, son rapport à la famille et à la société, pour aider à une meilleure compréhension de cette pathologie.

L'AUTISME DE L'ENFANT : UN DÉVELOPPEMENT SOCIOCOGNITIF DIFFÉRENT

Marie-Hélène Plumet. Paris : Armand Colin, 2014, 251 p.

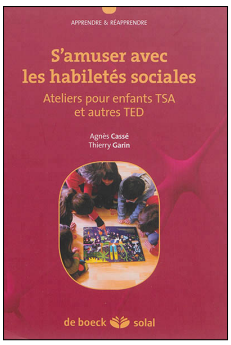
L'ouvrage synthétise les travaux les plus récents sur les deux dimensions les plus importantes du développement de l'enfant autiste : la cognition et la communication. Il explique également ce qu'est l'autisme et les aides à apporter aux enfants atteints du syndrome. Livre spécialisé.



L'AUTISME

Carole Tardif et Bruno Gepner. Paris : Armand Colin, 4e éd., 2014, 126 p.

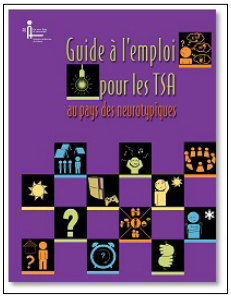
Les autismes sont présentés à travers leur histoire, leurs causes multiples, leurs mécanismes développementaux complexes, leurs modèles explicatifs, leurs outils d'évaluation et leurs approches rééducatives et thérapeutiques. Des exemples étayent les propos des auteurs et illustrent leurs rencontres avec les personnes autistes et leurs familles. Cette 4e édition intègre les récents travaux de recherche fondamentale et appliquée, mais aussi l'évolution des critères diagnostiques, notamment avec la dernière version de la classification américaine qu'est le DSM-5 (2013). Ce livre s'adresse à un large public souhaitant s'informer sur le sujet.



S'AMUSER AVEC LES HABILETÉS SOCIALES : ATELIERS POUR ENFANTS TSA ET AUTRES TED

Agnès Cassé et Thierry Garin. Bruxelles : De Bœck, 2014, 109 p.

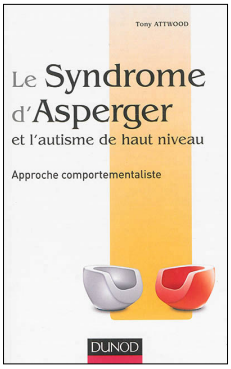
Une infirmière et un éducateur proposent des exercices pour organiser des ateliers d'habiletés sociales avec des enfants autistes, ainsi que des suggestions de séances pour des séquences de sept semaines.



GUIDE À L'EMPLOI POUR LES TSA AU PAYS DES NEUROTYPIQUES

Fédération québécoise de l'autisme. Montréal, 2013, 52 p.

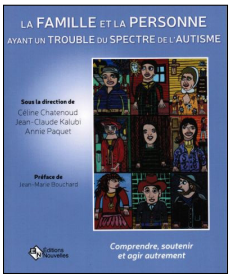
On y retrouve de l'information sur les préalables au travail, on y présente les services spécialisés de main d'œuvre, les programmes et les mesures d'aide à l'emploi. Étape par étape, l'utilisateur du guide sera amené à identifier ses goûts en matière de travail, ses forces, ses compétences, etc.



LE SYNDROME D'ASPERGER ET L'AUTISME DE HAUT NIVEAU : APPROCHE COMPORTEMENTALISTE

Tony Attwood. Paris : Dunod, 2014, 182 p.

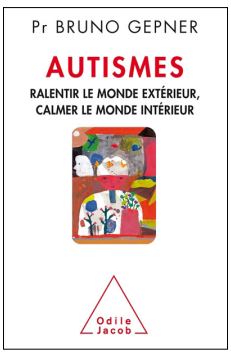
Le syndrome d'Asperger constitue une variante de l'autisme. Détaille par de nombreux exemples cliniques toutes les facettes de cette affection et explique les modalités de prise en charge. Répond également aux questions que peuvent se poser les parents d'enfants autistes.



LA FAMILLE ET LA PERSONNE AYANT UN TROUBLE DU SPECTRE DE L'AUTISME : COMPRENDRE, SOUTENIR ET AGIR AUTREMENT

Céline Chatenoud, Jean-Claude Kalubi et Annie Paquet. Montréal : Éditions Nouvelles, 2014, 224 p.

En proposant une compréhension du vécu des familles, l'ouvrage invite à considérer chacun des membres en fonction de ses forces et de ses capacités d'adaptation. Il met en évidence les principaux facteurs de protection et les stratégies de soutien adaptées à leurs réalités respectives. Il présente des leviers d'amélioration du mieux-être et de la qualité de vie de personnes, de leurs parents, frères, sœurs et autres proches.



AUTISMES : RALENTIR LE MONDE EXTÉRIEUR, CALMER LE MONDE INTÉRIEUR

Bruno Gepner. Paris : O. Jacob, 2014, 229 p.

Dans ce livre, le professeur Bruno Gepner propose une approche prometteuse de l'autisme en s'appuyant sur l'évolution des connaissances en génétique et en neurosciences et sur l'essor de nouvelles applications thérapeutiques.

COMMENT PENSE UNE PERSONNE AUTISTE ?

Peter Vermeulen. Paris : Dunod, 2014, 143 p.

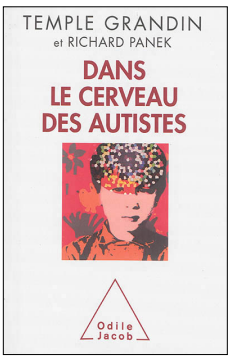
L'auteur propose un carnet de bord, une sorte d'album qui tente de décrire les méandres de la pensée particulière aux personnes autistes. Au lieu de proposer des exposés traditionnels et théoriques, l'auteur a choisi deux analogies pour présenter l'autisme : l'ordinateur et l'humour. Il n'est pas question de réduire le terrain de ce handicap. Mais la comparaison avec l'ordinateur rend la pensée autistique plus concrète et l'humour en donne un visage plus humain.

AUTISME ET TSA : QUELLES RÉALITÉS POUR LES PARENTS AU QUÉBEC ?

Catherine Des Rivières-Pigeon et Isabelle Courcy. Québec : Presses de l'Université du Québec, 2014, 168 p.

Autisme, troubles envahissants du développement (TED), troubles du spectre de l'autisme (TSA)… Aujourd'hui, presque tout le monde connaît, dans son entourage éloigné ou immédiat, un enfant ayant reçu l'un de ces diagnostics. Être parent d'un enfant atteint par l'un de ces troubles constitue en effet une réalité de plus en plus courante. Afin de mieux comprendre le quotidien et les besoins des parents concernés, les auteures ont voulu leur donner la parole, en menant des recherches sur l'expérience des pères et des mères par l'entremise de questionnaires et d'entrevues.

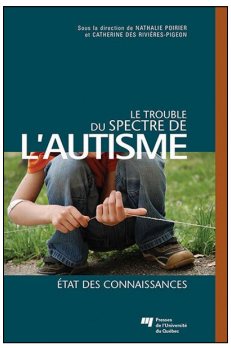
Aussi disponible sur pretnumerique.ca



DANS LE CERVEAU DES AUTISTES

Temple Grandin. Paris : O. Jacob, 2014, 253 p.

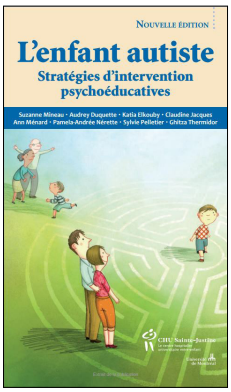
Temple Grandin, célèbre autiste, relate les avancées de la recherche en donnant la parole à ceux qui apportent un nouvel éclairage pour expliquer les causes, affiner le diagnostic et perfectionner les traitements. Elle invite à ne pas se focaliser sur les faiblesses des enfants autistes dans leur éducation, mais au contraire de mettre à profit leurs forces, trop souvent méconnues.


Sous la direction de NATHALIE POIRIER et CATHERINE DES RIVIÈRES-PIGEON
LE TROUBLE DU SPECTRE DE L'AUTISME
ÉTAT DES CONNAISSANCES
Presses de l'Université du Québec

LE TROUBLE DU SPECTRE DE L'AUTISME : ÉTAT DES CONNAISSANCES

Sous la direction de **Nathalie Poirier et Catherine Des Rivières-Pigeon**. Québec : Presses de l'Université du Québec, 2013, 241 p.

Neuf thèmes clés sont approfondis dans cet ouvrage faisant l'état des connaissances sur le trouble du spectre de l'autisme : la nomenclature, l'étiologie, la prévalence et le diagnostic; les aspects liés à la santé physique et psychologique; la famille; les interventions à la petite enfance; les milieux de garde éducatifs; le milieu scolaire; les défis de l'adolescence; la vie adulte; la reconnaissance des droits, les lois, les politiques et les orientations ministérielles.

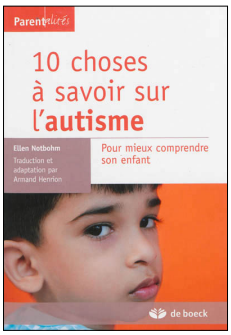

NOUVELLE ÉDITION
L'enfant autiste
Stratégies d'intervention psychoéducatives
Suzanne Mineau · Audrey Duquette · Katia Elkouby · Claudine Jacques
Ann Ménard · Pamela-Andrée Nérette · Sylvie Pelletier · Ghitza Thermidor
CHU Sainte-Justine

L'ENFANT AUTISTE : STRATÉGIES D'INTERVENTION PSYCHOÉDUCATIVES

Suzanne Minaud et al. Montréal : CHU Sainte-Justine, 2013, 220 p.

Les conseils suggérés dans cet ouvrage visent à offrir aux parents un soutien à court terme à la suite de l'annonce du diagnostic de leur enfant. Les auteures, des psychoéducatrices chevronnées, ont tiré parti de leurs années d'expérience professionnelle en évaluation et en intervention auprès des enfants autistes et de leurs parents pour déterminer les objectifs et les stratégies qu'elles considèrent comme les plus importants en début d'intervention.

Aussi disponible sur pretnumerique.ca



10 CHOSES À SAVOIR SUR L'AUTISME : POUR MIEUX COMPRENDRE SON ENFANT

Ellen Notbohm. Bruxelles : De Bœck, 2013, 173 p.

Décrit les caractéristiques qui aident à mieux comprendre les comportements et le monde intérieur des enfants atteints d'autisme. Évoque les problèmes de communication entre l'enfant et son entourage, sa vie sensorielle complexe, son approche particulière du langage, les exigences sociales qu'il rencontre, etc.

VOYAGER EN PAYS AUTISTE

Jacques Constant. Paris : Dunod, 2013, 175 p.

Afin de mieux faire comprendre le fonctionnement des personnes autistes, l'auteur propose une visite guidée dans le « pays autiste ». Cette métaphore permet de rendre accessibles des données complexes. À l'originalité du ton s'ajoutent anecdotes et vignettes cliniques.

AUTISME : DONNER LA PAROLE AUX PARENTS

Marie et Claude Allione. Paris : les Liens qui libèrent, 2013, 211 p.

Témoignages des parents d'enfants autistes sur les thèmes fondamentaux : l'annonce du diagnostic, la culpabilisation des mères, la scolarisation des enfants, les méthodes thérapeutiques et éducatives, les structures de soins, les problèmes qui se posent à l'âge adulte.

MON COMBAT POUR LES ENFANTS AUTISTES

Bernard Golse. Paris : Odile Jacob, 2013, 237 p.

Ce point sur les avancées scientifiques concernant les origines de la maladie s'appuie sur l'histoire d'un petit garçon qui a bénéficié d'une prise en charge dans le cadre de la scolarisation, de la rééducation orthophonique, de la psychothérapie individuelle, de la guidance parentale, etc.

MON ENFANT EST AUTISTE : UN GUIDE POUR PARENTS, ENSEIGNANTS ET SOIGNANTS

Peter Vermeulen et Steven Degrieck. Bruxelles : De Bœck, 2013, 240 p.

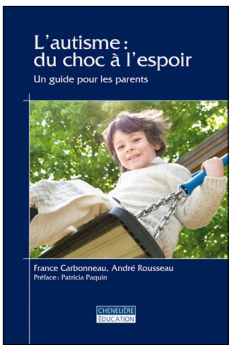
Des experts apportent des réponses concrètes aux questions les plus fréquemment posées par les parents d'enfants autistes et proposent des pistes pour gérer le quotidien. Ce guide aborde également l'histoire de l'autisme, les différentes formes, les causes, les traitements et les troubles du comportement.

SORTIR DE L'AUTISME : PARENTS, CES VÉRITÉS QU'ON VOUS CACHE

Henri Rey-Flaud. Paris : Flammarion, 2013, 135 p.

Vade-mecum expliquant les tenants aboutissants des trois types de prise en charge des enfants autistes : les techniques comportementales, qui ont donné des résultats mais ont des conséquences néfastes sur le développement psychologique; le naturalisme de Fernand Deligny, qui a mis en lumière l'humanité des malades; la psychanalyse, dont le rôle est redéfini dans ce livre. Livre spécialisé.

Aussi disponible sur pretnumerique.ca



L'AUTISME : DU CHOC À L'ESPOIR : UN GUIDE POUR LES PARENTS

France Carbonneau et André Rousseau. Montréal : Chenelière éducation, 2012, 222 p.

Votre enfant a récemment reçu un diagnostic d'autisme ou de trouble envahissant du développement. À présent, tant de questions se bousculent : Qu'est-ce que l'autisme ? Quelle peut être la cause de ce trouble ? Est-ce que ça se guérit ? Qu'arrivera-t-il à mon enfant ? À notre famille ? Quels services s'offrent à nous ? Par où commence-t-on ?

SCOLARISER DES ÉLÈVES AVEC AUTISME ET TED : VERS L'INCLUSION

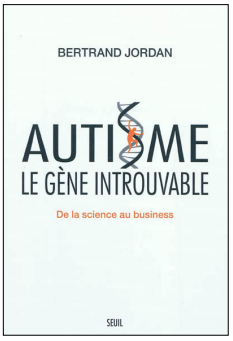
Christine Philip, Jean-Louis Adrien et Ghislain Magerotte. Paris : Dunon, 2012, 352 p.

Une réflexion sur la question de l'inclusion scolaire de l'autisme illustrée de témoignages de personnes impliquées, d'exemples d'expériences singulières, de l'exploration de quelques champs disciplinaires (lecture, arts visuels, mathématiques) et de contrepoints d'expériences à l'étranger.

VOIR L'AUTISME AUTREMENT

Laurent Danon-Boileau. Paris : Odile Jacob, 2012, 296 p.

Une approche de l'autisme entre linguistique et psychanalyse est proposée qui prend en compte ce qui relève de difficultés de langage et ce qui est lié à des troubles plus profonds afin de redonner à l'enfant le goût de l'échange et le désir de communiquer. Livre spécialisé.

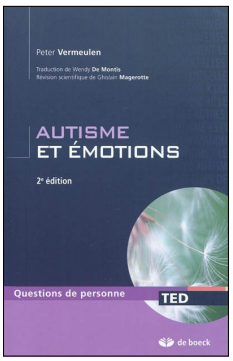


AUTISME, LE GÈNE INTROUVABLE : DE LA SCIENCE AU BUSINESS

Bertrand Jordan. Paris : Éditions du Seuil, 2012, 219 p.

Les approches nouvelles de la génétique médicale et de la génomique sont exposées à partir d'un exemple concret : la recherche de déterminants génétiques de l'autisme. À partir de récits d'évènements récents et de développements scientifiques, cette étude permet de découvrir les relations problématiques entre la recherche en génétique médicale et les entreprises de biotechnologie. Livre spécialisé.

Aussi disponible sur pretnumerique.ca



AUTISME ET ÉMOTIONS

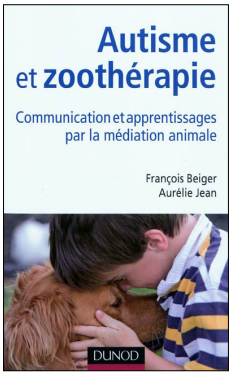
Peter Vermeulen. Bruxelles : De Bœck, 2011, 163 p.

Comprendre les émotions des personnes atteintes d'un trouble autistique reste à ce jour un défi. Bon nombre de questions subsistent encore, tant le monde émotionnel dans lequel ces personnes évoluent semble différent du nôtre. Ce livre offrira aux parents et accompagnateurs des pistes d'enseignement et d'accompagnement pour permettre aux personnes avec autisme de mieux décoder un monde perçu comme incohérent et confus. Il prodiguera, outre une information générale sur l'autisme et ses spécificités, de nombreux conseils pour mieux approcher la pensée autistique et la particularité de sa communication. Livre spécialisé.

COMPRENDRE ET ACCOMPAGNER LA PERSONNE AUTISTE : TROUBLES DU SPECTRE AUTISTIQUE ET SYNDROME D'ASPERGER, COMMUNICATIONS SOCIALES ET RELATIONS FAMILIALES

Wendy Lawson. Paris : Dunod, 2011, 286 p.

Des clés pour la compréhension et l'accompagnement professionnel de ce handicap, tant auprès de la personne qu'auprès de la personne qu'auprès des aidants. Livres spécialisé.



AUTISME ET ZOOTHÉRAPIE : COMMUNICATION ET APPRENTISSAGES PAR LA MÉDIATION ANIMALE

François Beiger. Paris : Dunod, 2011, 154 p.

La symbiose existant entre l'homme et son animal n'est plus à démontrer. Réconfort, apaisement, stimulation, ouverture sur le monde, tous ces bienfaits psychiques constituent de précieux adjuvants thérapeutiques concernant les personnes souffrant de problèmes de communication. Surtout quand il s'agit d'autistes. Présentation de protocoles et de techniques employés pour développer leur relationnel. Livre spécialisé.

ACCOMPAGNER UN ENFANT AUTISTE : GUIDE POUR LES PARENTS ET LES INTERVENANTS

Nathalie Poirier et Catherine Kozminski. Sainte-Foy : Presses de l'Université Laval, 2011, 163 p.

Après *L'autisme, un jour à la fois* (2008), les auteures continuent leur dialogue sur l'enfant atteint d'un trouble envahissant du développement. Combinant le témoignage et l'analyse, elles suggèrent des interventions comportementales appropriées aux diverses facettes de la vie quotidienne : l'alimentation, le sommeil, l'apprentissage de la propreté, l'anxiété et les habiletés sociales.

EN ROUTE VERS L'AUTONOMIE : TROUSSE PÉDAGOGIQUE POUR FACILITER LA COMMUNICATION.

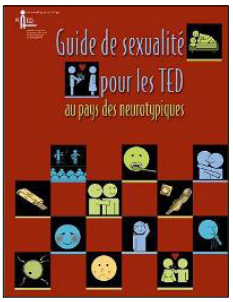
Anne-Marie Le Gouill, Jœ-Ann Benoît, Renée Gagnon et Evelyne Delude. Cookshire-Eaton : Les Éditions Milmo, 2011, 138 p.

Guide destiné aux parents et enseignants d'enfants atteints de troubles envahissants du développement. Il leur fournit des conseils, des trucs et une bibliothèque de plus de 580 pictogrammes (fournis sur le CD-ROM) destinés à la communication avec eux.

L'ENFANT QUI S'EST ARRÊTÉ AU SEUIL DU LANGAGE

Henri Rey-Flaud. Paris : Flammarion, 2011, 485 p.

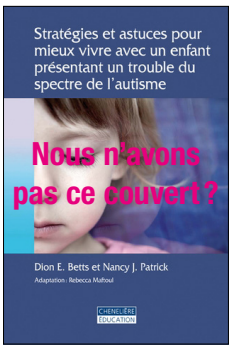
À travers l'étude des grands travaux de cliniciens sur l'autisme, l'auteur montre que déceler le moment du blocage dans l'acquisition du langage (et donc du rapport à l'autre) chez l'autiste permettrait d'amorcer la guérison. Livre spécialisé.



GUIDE DE SEXUALITÉ POUR LES TED AU PAYS DES NEUROTYPIQUES

Fédération québécoise de l'autisme. Montréal, 2010, 68 p.

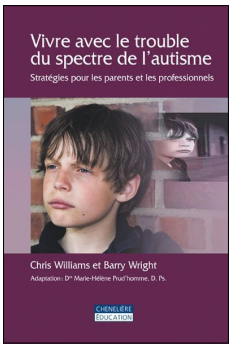
Guide conçu pour permettre aux ados et aux adultes autistes de comprendre les notions qui entourent la sexualité. Ils y trouveront des explications, des conseils et des références afin de les aider à mieux vivre leur sexualité.


Stratégies et astuces pour mieux vivre avec un enfant présentant un trouble du spectre de l'autisme
Nous n'avons pas ce couvert ?
Dion E. Betts et Nancy J. Patrick
Adaptation : Rebecca Malboul
CHENELIÈRE ÉDUCATION

STRATÉGIES ET ASTUCES POUR MIEUX VIVRE AVEC UN ENFANT PRÉSENTANT UN TROUBLE DU SPECTRE DE L'AUTISME

Nancy J. Patrick et Dion E. Betts. Montréal : Chenelière éducation, 2010, 170 p.

Cet ouvrage présente des situations de la vie courante qui peuvent poser problème aux enfants autistes et, par conséquent, aux adultes qui vivent avec eux. De courtes narrations relatant chacune une situation vécue par un enfant autiste et son entourage, une explication de ce qui pose et des stratégies et des astuces pour les aider à résoudre les difficultés qui en émergent.


Vivre avec le trouble du spectre de l'autisme
Stratégies pour les parents et les professionnels
Chris Williams et Barry Wright
Adaptation : Dre Marie-Hélène Pruchomme, D. Ps.
CHENELIÈRE ÉDUCATION

VIVRE AVEC LE TROUBLE DU SPECTRE DE L'AUTISME : STRATÉGIES POUR LES PARENTS ET LES PROFESSIONNELS

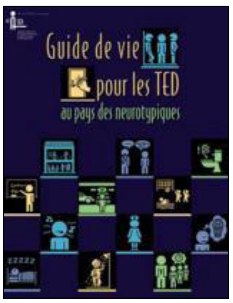
Chris Williams et Barry Wright. Montréal : Chenelière éducation, 2010, 333 p.

Les auteurs expliquent les principales caractéristiques liées à ces troubles et présentent des stratégies permettant d'agir de la manière la plus efficace possible lorsque des situations problématiques se présentent, comme l'alimentation, le sommeil et l'utilisation des toilettes. Ils proposent aussi des moyens de composer avec l'agressivité, les crises de colère et enfin, suggèrent des méthodes pour favoriser la communication et la socialisation.

GUIDE DE NOTIONS DE BASE EN MATIÈRE D'HABILETÉS SOCIALES

Fédération québécoise de l'autisme, 2009, 60 p.

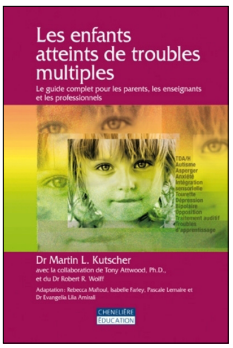
Guide à l'intention des parents et des proches. La première partie du guide aborde le côté théorique de la question, tandis que la seconde partie présente des outils qui faciliteront les apprentissages aux habiletés sociales pour les personnes autistes.



GUIDE DE VIE POUR LES TED AU PAYS DES NEUROTYPIQUES

Fédération québécoise de l'autisme, 2009, 52 p.

On y retrouve des informations sur la définition des TED, les principales différences entre les TED et les non-TED, la santé, les relations sociales, la communication, l'intimité et la sexualité, la vie en société, l'école, le travail, etc.


Les enfants atteints de troubles multiples
Le guide complet pour les parents, les enseignants et les professionnels
Dr Martin L. Kutscher
CHENELIÈRE ÉDUCATION

LES ENFANTS ATTEINTS DE TROUBLES MULTIPLES : LE GUIDE COMPLET POUR LES PARENTS, LES ENSEIGNANTS ET LES PROFESSIONNELS

Martin L. Kutscher et al. Montréal : Chenelière éducation, 2009, 217 p.

Cet ouvrage, facile à consulter, présente les causes, les symptômes et le traitement des troubles de façon claire et accessible. Le lecteur peut en outre y trouver des conseils précis et efficaces après avoir découvert les principes généraux de l'évaluation et de l'intervention dans les premiers chapitres. Écrit sur un ton réaliste mais amusant, il s'avère un guide incontournable pour ceux qui cherchent à améliorer la qualité de vie d'enfants atteints de troubles multiples.

ET MOI ALORS ? : GRANDIR AVEC UN FRÈRE OU UNE SŒUR AUX BESOINS PARTICULIERS

Édith Blais. Montréal : Éditions de l'Hôpital Sainte-Justine, c2002, 107 p.

Cet ouvrage a pour objectif de donner aux enfants les moyens d'exprimer les émotions complexes et ambivalentes à l'égard de leur frère ou sœur qui a des besoins particuliers. La première partie du livre est composée de quatre nouvelles permettant aux enfants de se reconnaître à travers les personnages et les situations. Dans la seconde partie, des exercices pour les enfants ainsi que des stratégies pour les parents sont proposés.

Aussi disponible sur pretnumerique.ca

RÉCITS DE VIE, BIOGRAPHIES ET TÉMOIGNAGES

Jayne Dillon
Le chat et l'enfant qui ne parlait pas
Témoignage
LA FORMIDABLE HISTOIRE ENTRE UN CHAT ET UN PETIT GARÇON AUTISTE
City

LE CHAT ET L'ENFANT QUI NE PARLAIT PAS

Jayne Dillon. Saint-Victor-d'Épine : City, 2014, 230 p.

Témoignage sur la relation d'amitié entre un jeune autiste, Lorcan, et son chat, Jessie. Au contact du félin, le petit garçon s'ouvre peu à peu au monde, apprend à communiquer et à exprimer ses sentiments

DEUX GARÇONS À LA MÈRE

Guylaine Guay. Montréal : Libre Expression, 2014, 147 p.

Si la vie est un voyage, certains sont moins linéaires que d'autres. Celui de la comédienne Guylaine Guay ressemble à s'y méprendre à un joyeux tortillard. Son périple est tout à fait unique puisqu'elle a frappé très fort à la loto-probabilité : ses deux fils, Léo, treize ans, et Clovis, onze ans, sont autistes. Et cent fois par jour, elle fait l'aller-retour sur la planète de ses enfants, ses deux petits extraterrestres, comme elle les surnomme. Pourtant, elle a choisi de prendre la vie avec mordant et humour afin de dédramatiser et d'apprivoiser tous les jours, toutes les heures, toutes les minutes, cette condition encore méconnue qu'est l'autisme. Rien ne semble vouloir l'arrêter ou la démonter. Au contraire, son enthousiasme est contagieux. Dans *Deux garçons à la mère*, elle propose un aller simple émotionnel dans la singularité qu'est SA famille. Ce touchant récit nous fait découvrir toute la tendresse d'une femme aux yeux et au cœur ouverts à la différence.

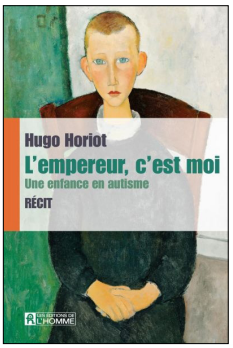
Aussi disponible sur pretnumerique.ca

SAIS-TU POURQUOI JE SAUTE ? LE TÉMOIGNAGE BOULEVERSANT D'UN JEUNE GARÇON AUTISTE

Naoki Higashida. Laval : Guy Saint-Jean éditeur, 2014, 157 p.

Pour la première fois, un enfant atteint d'autisme sévère raconte sa vie intérieure. Âgé de 13 ans au moment de la publication de l'édition japonaise du livre, Naoki Higashida répond avec sensibilité, intelligence et honnêteté à une foule de questions que l'on se pose à propos de l'autisme. Pourquoi évites-tu le contact visuel quand tu t'adresses à quelqu'un ? Est-il vrai que tu détestes qu'on te touche ? Pourquoi répètes-tu la même question sans arrêt ? Est-ce que tu préfères rester seul ? Pourquoi sautes-tu ?

Aussi disponible sur pretnumerique.ca

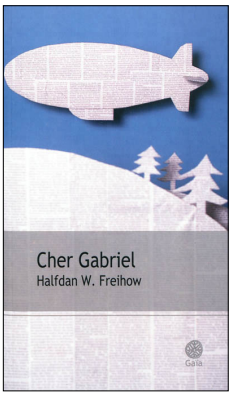


L'EMPEREUR, C'EST MOI : UNE ENFANCE EN AUTISME

Hugo Horiot. Montréal : Les Éditions de l'Homme. 2013, 217 p.

L'autoportrait d'un enfant qui mène une guerre sans merci contre lui-même et les autres. Un enfant autiste Asperger. Aujourd'hui, le petit guerrier est devenu un adulte serein qui a décidé de replonger en enfance. Il a quatre ans, huit ans, douze ans. Il se cogne à l'absurdité de la vie comme un papillon contre une lampe. C'est net, juste, parfois cruel. Les larmes sont silencieuses et la tendresse jaillit comme l'éclair.

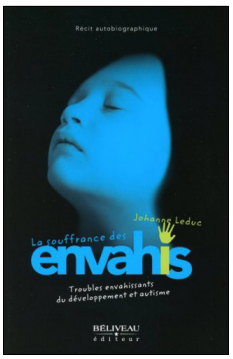
Aussi disponible sur pretnumerique.ca



CHER GABRIEL

Halfdan W. Freihow. Monfort-en-Chalosse : Gaïa, 2012, 165 p.

Cher Gabriel est une lettre intime et émouvante d'un père à son fils. Gabriel et sa famille vivent dans une maison située sur la côte norvégienne, au cœur d'une nature sauvage et préservée. Cette côte rocheuse illuminée par des ciels changeants et balayée par les vents offre la quiétude, le grand air, éveille les sens et l'imagination, et chaque membre de la famille que le quotidien parfois malmène vient tour à tour s'y ressourcer. Avec beaucoup d'amour, de fierté, et un réel espoir, H. W. Freihow met en lumière une relation complexe, un amour inconditionnel. Tel un château de sable somptueusement sculpté qui tantôt prend des allures de palais étincelant, tantôt se laisse engloutir à la première houle, et qui sans cesse demande à être reconstruit. H. W. Freihow essaie de comprendre ce qui rend Gabriel si différent des autres enfants et tente de mettre en mots le chagrin et aussi l'orgueil et l'acuité ressentie au contact de l'altérité de son fils.



LA SOUFFRANCE DES ENVAHIS : TROUBLES ENVAHISSANTS DU DÉVELOPPEMENT ET AUTISME

Johanne Leduc. Montréal : Béliveau Éditeur, 2012, 452 p.

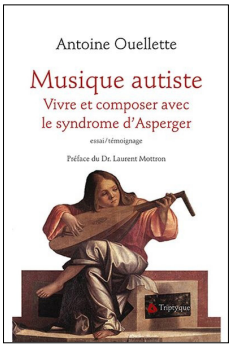
L'histoire d'une mère de deux enfants autistes qui, à travers un quotidien rempli d'embûches, nous fait découvrir l'univers complexe et unique qu'est celui des personnes autistes.

Aussi disponible sur pretnumerique.ca

AUTISTE ? : POUR NOUS, L'ESSENTIEL EST INVISIBLE

Elisabeth Couboulic-Emily. Paris : Dunod, 2012, 162 p.

Une mère raconte l'histoire de son fils autiste. Elle évoque la différence invisible qui a isolé petit à petit sa famille du monde social et propose une compréhension du syndrome autistique de haut niveau.

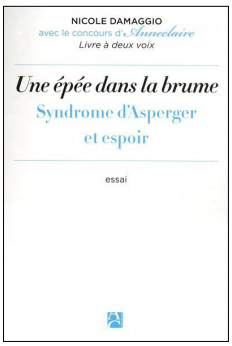


MUSIQUE AUTISTE : VIVRE ET COMPOSER AVEC LE SYNDROME D'ASPERGER

Antoine Ouellette. Montréal : Les Éditions Triptyque, 2011, 304 p.

En novembre 2007, l'écrivain et compositeur Antoine Ouellette est diagnostiqué Asperger, un syndrome appartenant au spectre autistique. Dans cet ouvrage, l'auteur témoigne de son expérience et offre une visite guidée du monde autiste. Il souhaite aussi informer et sensibiliser sur un sujet tabou, la « folie », afin de donner un message d'espoir aux personnes marginales et marginalisées de notre société.

Aussi disponible sur pretnumerique.ca



UNE ÉPÉE DANS LA BRUME : SYNDROME D'ASPERGER ET ESPOIR

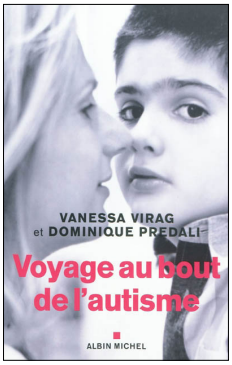
Nicole Damaggio. Paris : A. Carrière, 2011, 323 p.

Ce livre est consacré au syndrome d'Asperger, particularité d'origine neurobiologique et génétique proche de l'autisme sans déficience intellectuelle qui touche la communication et les interactions sociales réciproques. Écrit par Nicole Damaggio et sa fille Anneclaire, atteinte par ce syndrome, il entend briser les préjugés véhiculés par la société et proposer un projet pilote pour toute l'humanité.

MON AMI BEN : UN CHAT SAUVE UN ENFANT DE L'AUTISME

Julia Romp. Paris : J.-C. Gawsewitch éditeur, 2011, 350 p.

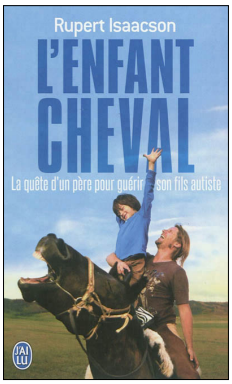
L'auteure rend compte de la difficulté d'élever un enfant autiste et raconte comment un chat, Ben, a pu aider son fils Georges à sortir de l'isolement.



VOYAGE AU BOUT DE L'AUTISME

Vanessa Virag et Dominique Prédali. Paris : Albin Michel, 2011, 217 p.

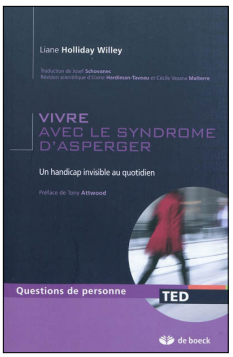
Vanessa Virag vit à New York lorsqu'elle apprend que Shayan, son fils de trois ans, souffre d'autisme. Elle découvre alors l'existence de différentes thérapies comme alternative à l'internement. De retour à Paris, ne trouvant aucune structure adaptée, elle crée la Paris Ideal School. Son témoignage décrit la maladie au quotidien et propose des solutions pratiques pour réduire les troubles du développement.



L'ENFANT CHEVAL : LA QUÊTE D'UN PÈRE AUX CONFINS DU MONDE POUR GUÉRIR SON FILS AUTISTE

Rupert Isaacson. Paris : J'ai lu, 2011, 413 p.

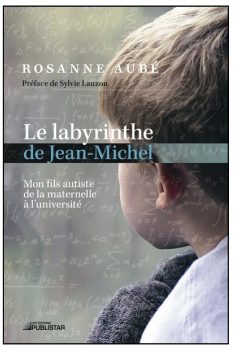
Né en 2002, Rowan, le fils de Kristen et Rupert Isaacson, est diagnostiqué autiste deux ans plus tard. La question est de trouver le moyen d'entrer en communication avec lui. Rowan établit cependant de bons liens avec Betsy, la jument qu'il monte avec son père. Celui-ci décide de l'emmener en Mongolie au contact des chamans et de leurs pouvoirs.



VIVRE AVEC LE SYNDROME D'ASPERGER : UN HANDICAP INVISIBLE AU QUOTIDIEN

Liane Holliday Willey. Bruxelles : De Bœck, 2010, 148 p.

Récit autobiographique d'une femme atteinte du syndrome d'Asperger. En fin d'ouvrage, des stratégies pour faire face aux problèmes sensoriels et des conseils d'organisation de la vie quotidienne pour aider les personnes présentant le même handicap.

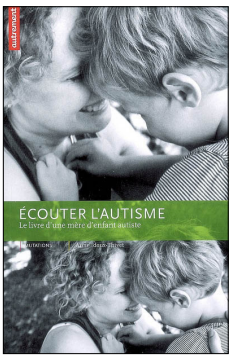


LE LABYRINTHE DE JEAN-MICHEL : MON FILS AUTISTE DE LA MATERNELLE À L'UNIVERSITÉ

Rosanne Aubé. Montréal : Publistar, 2009, 187 p.

Rosanne Aubé et son fils Jean-Michel ont mené ensemble un combat quotidien contre l'autisme et ses manifestations. Ce vécu, elle le partage afin d'aider à mieux connaître les personnes autistes et donne espoir à leurs parents et à leurs proches en transmettant des trucs pour faciliter le quotidien et soulager bien des peurs face à l'avenir.

Aussi disponible sur pretnumerique.ca



ÉCOUTER L'AUTISME : LE LIVRE D'UNE MÈRE D'ENFANT AUTISTE

Anne Idoux-Thivet. Paris : Autrement, 2009, 210 p.

Témoignage, sous forme d'abécédaire, d'une mère sur ses relations avec Mathieu, son jeune fils autiste. Elle raconte la vie et l'accompagnement au quotidien, ses doutes, ses espoirs, etc.

Solidarité de parents de personnes handicapées
Je serai toujours
là pour toi
Des parents d'enfants handicapés témoignent

JE SERAI TOUJOURS LÀ POUR TOI : DES PARENTS D'ENFANTS HANDICAPÉS TÉMOIGNENT

Renée Turcotte. Montréal : Éditions du CHU Sainte-Justine, 2008, 92 p.

Dans le présent ouvrage, qui contient de très nombreuses photos, des parents témoignent de ce lien plus fort que tout, qui doit emprunter parfois des chemins différents, au-delà des mots, au-delà de la différence. On y fait la rencontre de mères et de pères qui vivent au quotidien cette réalité.

Aussi disponible sur pretnumerique.ca

ROMANS

COMMENT TROUVER LA FEMME IDÉALE OU LE THÉORÈME DU HOMARD

Graeme Simsion. Paris : Pocket, 2015, 403 p.

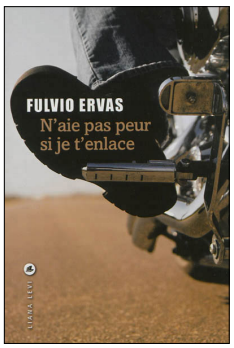
Le professeur de génétique Don Tillman, vivant avec le syndrome d'Asperger, est à la recherche d'une épouse sur mesure qui réponde à des exigences précises. Elle ne doit pas : fumer, boire, être végétarienne, aimer la glace à l'abricot, se lever après 6 heures. Et elle doit accepter le système de repas normalisé qui prévoit du homard au dîner le mardi.

LA SURFACE DE RÉPARATION

Alain Gillot. Paris : Flammarion, 2015, 221 p.

Vincent, entraîneur d'une équipe de jeunes footballeurs, se voit confier la garde de son neveu, qui souffre du syndrome d'Asperger. Celui-ci se révèle un gardien de buts hors normes. Mais dans sa vie quotidienne, si un geste ou une parole ne correspond pas à ses schémas mentaux, il est pris de panique. Vincent remettra en cause ses certitudes et sortira de son propre enfermement.

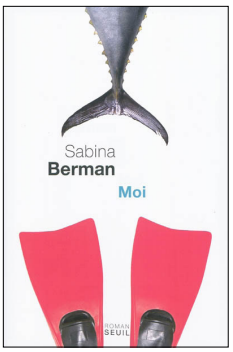
Aussi disponible sur pretnumerique.ca



N'AIE PAS PEUR SI JE T'ENLACE

Ervas Fulvio. Paris : L. Levi, 2013, 267 p.

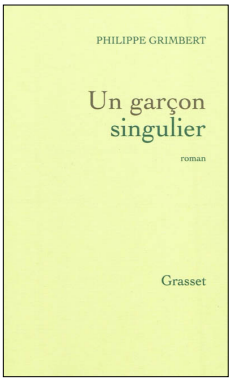
Pour le dix-huitième anniversaire de son fils autiste, Franco Antonello organise un voyage de cent vingt-trois jours et trente-huit mille kilomètres, qui débute par la traversée des États-Unis et se poursuit en Amérique latine. Au cours de ce périple, le père découvrira son fils, de manière parfois inattendue. D'après une histoire vraie.



MOI

Sabina Berman. Paris : Éditions du Seuil, 2011, 262 p.

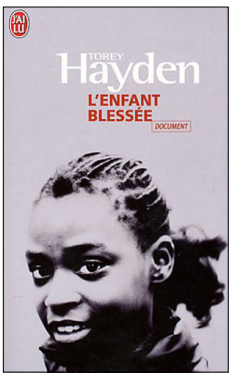
Fable écologique qui raconte l'histoire de Karen Nieto, une petite fille aux « capacités différentes ». Les meilleurs spécialistes la considèrent une autiste irrécupérable mais partiellement dotée de génie : sa mémoire et son appréhension de l'espace sont exceptionnelles. Ce roman traite avec originalité le thème de l'autre. Karen est à la fois dure et étrange, drôle et géniale, son autisme partiel lui permet de ne se fier qu'à son instinct.



UN GARÇON SINGULIER

Philippe Grimbert. Paris : Grasset, 2011, 206 p.

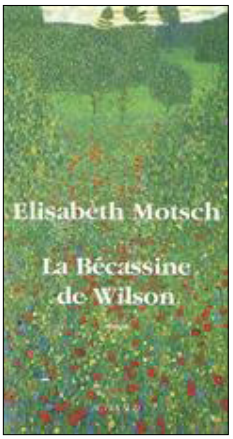
Louis, un étudiant solitaire et désœuvré, est embauché pour s'occuper d'un adolescent très perturbé en séjour avec sa mère sur une plage de Normandie. Il va peu à peu s'attacher à ce jeune garçon énigmatique et fantastique.



L'ENFANT BLESSÉE

Torey Hayden. Paris : J'ai lu, 2010, 379 p.

Pédopsychologue et institutrice pour enfants en difficulté, l'auteure raconte une année scolaire au cours de laquelle elle a dû s'occuper de cinq enfants présentant des troubles sévères du comportement. Parmi eux, Venus Fox, une fillette de 7 ans, un cas dit désespéré pouvant passer de l'inertie totale à une fureur dangereuse, mais qu'elle parvient à intégrer dans la société.

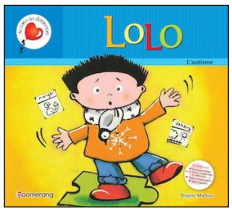


LA BÉCASSINE DE WILSON

Élisabeth Motsch. Arles : Actes Sud, 2008, 118 p.

Un cas d'autisme d'un adolescent de quinze ans est remarquablement raconté dans ce récit d'une seule journée d'été.

OUVRAGES JEUNESSE

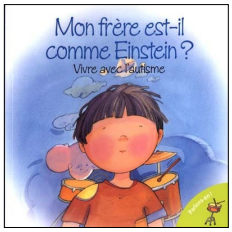


4 À 9 ANS

LOLO : L'AUTISME

Brigitte Marleau. Terrebonne : Boomerang, 2013, 24 p.

Moi, je m'assois en arrivant à la garderie. Mais Lolo, quand il arrive dans le local, sur la pointe des pieds, il se met à danser. Lolo ne comprend pas les mots… Il faut lui montrer un dessin ou une photo. Mais Lolo, lui aussi, aime jouer et il me donne la main pour aller jouer avec le train.



4 À 9 ANS

MON FRÈRE EST-IL COMME EINSTEIN ? : VIVRE AVEC L'AUTISME

Jennifer Moore-Mallinos. Saint-Lambert : Héritage jeunesse, 2008, 31 p.

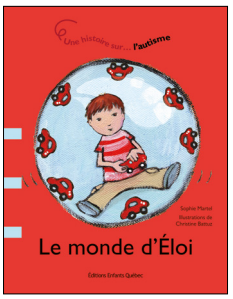
Ce livre explique ce qu'est l'autisme et brosse un tableau du quotidien auquel des autistes et des membres de leur famille peuvent faire face. Il souligne la nécessité pour tous les enfants d'apprendre la patience, la compréhension et la tolérance.

6 À 9 ANS

MON PETIT FRÈRE SUPERHÉROS : TON ALBUM DE PARTAGE SUR L'AUTISME

Dorothée Roy et Oussama Mezher (ill.) Saint-Jean-sur-Richelieu : Fonfon, 2010, 32 p.

Lors d'un exposé oral portant sur un superhéros de son choix, une fillette choisit de parler de son jeune frère atteint d'autisme. Un texte simple et efficace qui permet au jeune lecteur de se familiariser avec cette maladie et de découvrir les comportements typiques des enfants qui en souffrent et les traitements existants.



6 À 9 ANS

LE MONDE D'ÉLOI

Sophie Martel. Saint-Lambert : Enfants Québec, 2008, 25 p.

Éloi a 4 ans et il est différent des autres enfants de son âge : il est autiste. À sa première journée à la garderie, les élèves du groupe des Sauterelles le trouvent un peu bizarre. C'est un enfant pas comme les autres, qui marche sur le bout des pieds, qui est fasciné par les bulles de savon et qui a peur des bruits forts. Éloi n'aime pas partager ses jouets et se met quelquefois à crier en se bouchant les oreilles. Mais avec l'aide de l'éducatrice et beaucoup de patience, Éloi et ses camarades parviendront à mieux se comprendre.

Aussi disponible sur pretnumerique.ca

6 À 10 ANS

L'ENFANT DERRIÈRE LA FENÊTRE

Anne-Gaëlle Fréjoz et Danni Torrent. Bruxelles : Alice jeunesse, 2015, 36 p.

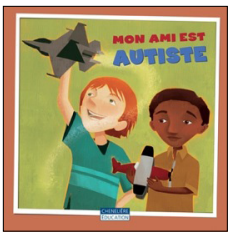
L'enfant au centre de cette histoire fuit le monde extérieur qui lui fait peur. Autiste, il se protège et se rassure en construisant une petite cabane dans laquelle il se réfugie. Un jour, il ose s'approcher un peu plus près de la fenêtre et se rend compte que des mains lui font signe.

7 À 12 ANS

LAISSE-MOI T'EXPLIQUER… L'AUTISME

Stéphanie Deslauriers. Québec : Midi trente, 2012, 39 p.

De manière simple et amusante, Coralie tente d'expliquer, dans ses mots, ce qu'est l'autisme et comment elle vit avec le fait d'avoir un petit frère différent des autres. Elle raconte comment se déroule le quotidien en famille, les difficultés rencontrées, ses questionnements et aussi ses craintes. Agrémenté de plusieurs trucs et conseils avisés et d'illustrations réalisées par des enfants, cet ouvrage de vulgarisation est conçu expressément pour plaire aux jeunes et pour les aider à mieux vivre ou à mieux comprendre la différence.

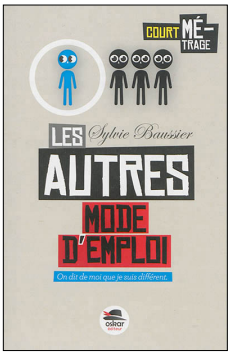


8 À 9 ANS

MON AMI EST AUTISTE

Amanda Dœring Tourville. Montréal : Chenelière Éducation, 2011, 24 p.

Documentaire expliquant et démystifiant l'autisme par le biais d'une histoire d'amitié entre deux enfants. Des encadrés offrent des informations documentaires. En fin d'ouvrage, un texte explique la maladie en question et un glossaire permet d'obtenir la définition des mots difficiles. Le tout permet aux jeunes lecteurs de comprendre la réalité que vivent ceux qui sont atteints de ce trouble, tout en éveillant chez eux le respect et l'empathie.

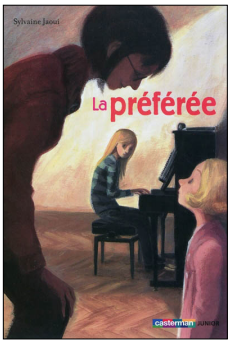


9 À 12 ANS

LES AUTRES : MODE D'EMPLOI : ON DIT DE MOI QUE JE SUIS DIFFÉRENT

Sylvie Baussier. Paris : Oskar éditeur, 2015, 83 p.

Arno est un petit garçon solitaire. Au collège, il devient le souffre-douleur et tous ses camarades se moquent de lui. Mais Arno ne comprend pas leur comportement et préfère se réfugier dans sa passion pour les oiseaux. Jusqu'au jour où Justine lui offre son amitié…



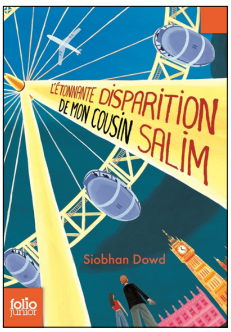
9 À 12 ANS

LA PRÉFÉRÉE

Sylvaine Jaoui et Sybille Delacroix (ill.) Paris : Casterman, 2010, 72 p.

Emma, douze ans, ne peut s'empêcher d'en vouloir à ses parents de garder Alienor, sa sœur autiste, à la maison. Bien malgré elle, la honte l'envahit lorsqu'elle pique des crises en public. Le jour où elle doit passer un concours pour devenir concertiste et que sa mère décide d'y assister en compagnie d'Alienor alors que toute sa classe doit être présente, Emma fugue. Lorsqu'elle lit le message laissé par sa fille, sa mère réalise qu'elle a oublié tout ce qu'il y avait autour, hormis Alienor, à qui elle voulait offrir une vie normale. Son père, quant à lui, avoue qu'il s'est réfugié dans le travail, ce qui était plus simple…

Aussi disponible sur pretnumerique.ca

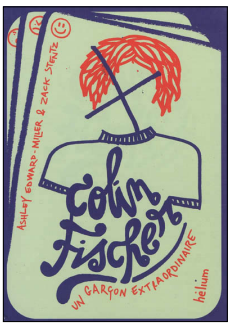


9 À 15 ANS

L'ÉTONNANTE DISPARITION DE MON COUSIN SALIM

Dowd Siobhan. Paris : Gallimard jeunesse, 2012, 294 p.

Salim, le cousin de Ted et Kat, n'est jamais redescendu de la grande roue de Londres. Sa mystérieuse disparition est prise au sérieux par Ted, un jeune autiste qui se lance dans cette enquête avec toutes ses facultés de déduction.

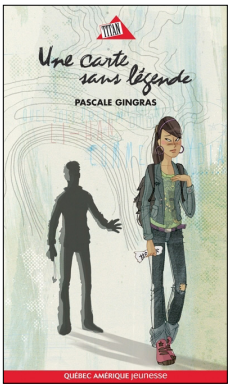


12 À 17 ANS

COLIN FISCHER : UN GARÇON EXTRAORDINAIRE

Ashley Edward Miller et Zack Stentz. Paris : Hélium, 2012, 190 p.

Colin, brillant élève, est atteint du syndrome d'Asperger. Il n'arrive pas à nouer des relations et doit se référer à un manuel pour analyser les comportements et décrypter les émotions des jeunes de son âge. Malgré son autisme, il brille au basket, trouve qui a apporté une arme à la cantine et empêche une injustice de se produire.



12 À 17 ANS

UNE CARTE SANS LÉGENDE

Pascale Gingras. Montréal : Québec Amérique jeunesse, 2009, 347 p.

Li Han, quinze ans, a de plus en plus de difficulté à supporter sa mère surprotectrice, qui tient à s'immiscer dans toutes les sphères de sa vie. Heureusement, la nouvelle année scolaire s'annonce fort prometteuse : l'adolescente s'implique en effet à fond dans l'organisation de la pièce de théâtre que sa classe jouera en décembre, en plus de prendre sous son aile Dominique, un attachant compagnon de classe qui souffre du syndrome d'Asperger et qu'elle est bien décidée à aider à s'intégrer.

Aussi disponible sur pretnumerique.ca

À PARTIR DE **13 ANS**

LE BIZARRE INCIDENT DU CHIEN PENDANT LA NUIT

Mark Haddon. Paris : Pocket jeunesse, 2005, 393 p.

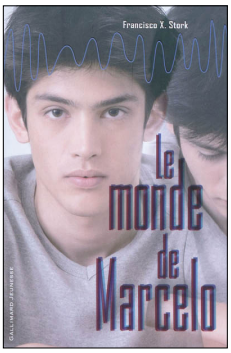
Lorsqu'il découvre le chien de sa voisine transpercé d'une fourche, Christopher, un adolescent autiste, décide de retrouver le meurtrier. Mais l'enquête qu'il mène va bouleverser le délicat univers qu'il s'était construit.

15 À 17 ANS

IL SE PEUT QU'ON S'ÉVADE

Cathy Ytak et Gérard Rondeau. Paris : T. Magnier, 2011, 102 p.

Peter, 23 ans, est gardien de nuit dans un musée. La routine du jeune homme, qui souffre d'une forme d'autisme, est perturbée lorsque des rénovations sont entreprises dans les salles. Un jour, il est convoqué dans le bureau du directeur pour un interrogatoire au cours duquel on lui soumet des photographies qu'il doit commenter. Peu à peu, Peter comprend qu'on veut le piéger et tente de contenir ses émotions. Au fil des pages, le lecteur découvre les raisons qui se cachent derrière cet étrange entretien.



15 À 17 ANS

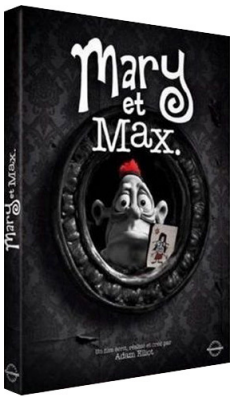
LE MONDE DE MARCELO

Francisco X. Stork, Paris : Gallimard-Jeunesse, 2010, 379 p.

À 17 ans, Marcelo Sandoval est atteint d'une forme d'autisme : il rencontre certaines difficultés à échanger avec les autres et est obsédé par la religion. Afin qu'il s'adapte au monde réel, son père lui demande de faire un stage au service courrier de son cabinet d'avocats. Marcelo fait des efforts colossaux pour se plier à la discipline de l'entreprise et se lie avec Jasmine, une collègue.

DOCUMENTS AUDIOVISUELS

Fiction



MARY & MAX

Adam Elliot. Toronto : Mongrel Media, c2010, 1 DVD, 100 min.

Film d'animation. Melbourne, 1976. Mary Dinkle, huit ans, subit les railleries de ses camarades de classe. Un jour de profond ennui, la fillette ouvre un annuaire téléphonique américain et choisit au hasard un correspondant. À New York, Max Horovitz, un vieux garçon souffrant lui aussi d'isolement, reçoit une lettre de Mary. Entre ces deux êtres que tout sépare, une amitié spontanée se noue, résistante aux années et même à l'internement de Max qui, dans la foulée, annonce à sa jeune correspondante être atteint du syndrome d'Asperger.

Documentaires

SUR LE CHEMIN DE L'AUTISME

Cynthia Brosseau. Montréal : CECOM de l'Hôpital de Rivière-des-Prairies, 2014, 32 min. Bande-annonce : https://vimeo.com/108353790

Quand l'autisme se présente dans une famille, les parents vivent un processus d'adaptation qui est unique à chacun, mais qui peut également être commun sur certains aspects. À travers leurs témoignages, suivez quatre familles sur le chemin de l'autisme, la route qu'elles parcourent depuis la réception du diagnostic de leur enfant. Comment se sont-elles adaptées à cette nouvelle réalité ? Comment ont-elles réussi à vivre ce que tous parents recherchent en mettant au monde un enfant, soit une relation remplie d'amour, de bonheur et de joie ?

FAMILLES EN ÉQUILIBRE : VIVRE AVEC UN ENFANT TED

Janie G. Brunet; Fédération québécoise de l'autisme et des autres troubles envahissants du développement; Productions Pète l'écran. Montréal : Télé-Québec, 2010, 1 DVD, 57 min.

Des parents d'enfants TED racontent leur parcours avant et après l'annonce du diagnostic. Documentaire touchant et rempli d'espoir qui vise à joindre toutes les personnes touchées de près ou de loin par cette réalité. Quatre familles partagent leurs histoires dans cette production qui permet de prendre conscience qu'un enfant TED reste d'abord et avant tout un enfant. Les parents témoignent des difficultés qu'ils affrontent et partagent leurs inquiétudes pour l'avenir. Malgré cela, la vie leur réserve aussi de belles victoires et de grandes joies !

AIMER SON ENFANT MALGRÉ TOUT

Jean-Claude Lord. Montréal : ORBI-XXI Productions, 2010, 1 DVD, 92 min.
Bande-annonce : https://vimeo.com/66428165

Les déboires judiciaires de Mark Lafleur ont fait découvrir une réalité méconnue : le désarroi vécu par des parents dont l'enfant souffre de troubles neurologiques ou de maladies mentales. Dans ce documentaire, le réalisateur Jean-Claude Lord rencontre des parents d'enfants atteints de maladies «invisibles», dont l'amour inconditionnel est une véritable source d'inspiration. Leurs témoignages trouvent écho chez Guy Lafleur, qui se confie à Réjean Tremblay à propos de son fils, atteint du syndrome Gilles de la Tourette.

POUR MIEUX COMPRENDRE L'AUTISME ET AUTRES TROUBLES ENVAHISSANTS DU DÉVELOPPEMENT (TED)

Montréal : CHU Sainte-Justine, 2008, 1 DVD, 15 min.

Au cours de cette conférence, le pédopsychiatre Sylvain Palardy, la psychoéducatrice Suzanne Mineau et la pédiatre Dominique Cousineau unissent leurs efforts pour mieux faire comprendre aux parents et aux éducateurs l'autisme et les troubles envahissants du développement. Ils présentent les caractéristiques de chacun de ces troubles, traitent de l'établissement du diagnostic de même que des plans d'intervention et des ressources existantes ou souhaitées.

ATELIER DE BASE EN AUTISME

Janie G. Brunet; Fédération québécoise de l'autisme et des autres troubles envahissants du développement.
Montréal : Productions Pète l'écran, 2007, 1 DVD, 27 min.

En 2005-2006, l'atelier de base en autisme a été présenté, dans le cadre d'une formation avec Brigitte Harrisson, à toutes les associations régionales d'autisme. Plus de 400 personnes ont profité de l'activité. Devant un tel succès nous avons choisi de rendre l'information disponible au plus grand nombre de gens possible. Quatre grands thèmes y sont présentés : 1. La définition des troubles envahissants du développement, 2. Les étapes du diagnostic, 3. La présentation des méthodes éducatives, 4. Les services.

GRANDIR AVEC TOI

Janie G. Brunet; Fédération québécoise de l'autisme et des autres troubles envahissants du développement.
Montréal : Télé-Québec, 2006, 1 DVD, 42 min.

Ce documentaire présente les témoignages de jeunes qui vivent au quotidien avec un frère ou une sœur atteint d'autisme, du syndrome de Rett, du syndrome d'Asperger ou d'un TED non spécifié. Ils nous parlent de leurs sentiments face à cette relation si particulière, de leur famille, de l'avenir. Parents et intervenants témoignent aussi et proposent des solutions pour faciliter l'épanouissement de chacun dans la vie familiale.

ASSOCIATION DES BIBLIOTHÈQUES
PUBLIQUES DU QUÉBEC

1453, RUE BEAUBIEN EST, BUREAU 215, MONTRÉAL, QUÉBEC H2G 3C6
514 279-0550 | **WWW.ABPQ.CA** | **INFO@ABPQ.CA**